

СПРАВОЧНИК МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА В СПб ГБУЗ «КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №4»

Первые шаги в профессии

I. ВАШ СТАТУС: КТО ТАКОЙ НАСТАВЛЯЕМЫЙ?

Вы — медицинский работник (врач или специалист со средним медицинским образованием), который:

- Получил образование по основной профессиональной программе
- Впервые прошел первичную или первичную специализированную аккредитацию после 1 марта 2026 года
- Трудоустроен по основному месту работы в медицинскую организацию, участвующую в реализации программы госгарантий

Важно: Срок наставничества составляет от 1,5 до 3 лет в зависимости от специальности.

II. КТО БУДЕТ ВАШИМ НАСТАВНИКОМ?

Ваш наставник — это опытный коллега, который:

- Имеет соответствующую вашей специальности и стаж медицинской деятельности не менее 5 лет
- Назначен приказом руководителя организации только с его письменного согласия
- Может быть руководителем или заместителем руководителя организации (структурного подразделения)

Наставник — это не ваш начальник, а ваш проводник в профессию. Его задача — сопровождать, обучать и поддерживать, а не контролировать и оценивать.

III. КЛЮЧЕВЫЕ ЭТАПЫ ВАШЕЙ АДАПТАЦИИ

Процесс вхождения в профессию проходит несколько этапов:

Этап 1. Вводный (1–2 недели)

- Знакомство с организацией, отделением, ключевыми коллегами
- Изучение базовых нормативных документов, правил техники безопасности и противопожарной безопасности
- Минимизация практической нагрузки
- Ознакомление с медицинской документацией и информационными системами

Этап 2. Первичная интеграция (1–3 месяца)

- Активное наставничество: вы работаете совместно с наставником
- Оценка имеющихся знаний, выявление слабых мест
- Освоение практических манипуляций, ведения документации
- Постепенное включение в рабочий ритм и коллектив

Этап 3. Активная самостоятельная работа (до 1 года)

- Выполнение должностных обязанностей с периодическим контролем наставника
- Развитие навыков общения с пациентами и коллегами
- Формирование индивидуальной траектории профессионального развития

IV. ВАШИ ПРАВА

1. На квалифицированное сопровождение — наставник обязан передавать вам знания и навыки
2. На обратную связь — вы имеете право получать конструктивную оценку своей работы
3. На уважение — наставник обязан вести диалог на равных, уважать ваше профессиональное мнение
4. На обучение — наставник должен использовать различные методы передачи знаний: разбор клинических случаев, совместные обходы, симуляционные тренинги
5. На защиту от выгорания — наставник обязан помогать вам преодолевать стрессовые ситуации и этические дилеммы
6. На конфиденциальность — ваши слабые стороны и личные качества не должны обсуждаться с коллегами

V. ВАШИ ОБЯЗАННОСТИ

1. Активно учиться — проявляйте инициативу, задавайте вопросы, не бойтесь признавать пробелы в знаниях
2. Выполнять указания наставника — следуйте его рекомендациям по освоению практических навыков
3. Вести документацию — своевременно и качественно заполняйте медицинскую документацию
4. Соблюдать этические нормы — проявляйте уважение к пациентам, коллегам и наставнику
5. Давать обратную связь — сообщайте наставнику о трудностях и успехах
6. Повышать квалификацию — участвуйте в непрерывном медицинском образовании (НМО)

VI. ЧЕГО ОЖИДАТЬ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ?

Реальность/ Ожидания:

Ожидание /Реальность

Я всё знаю после вуза/колледжа /Теория ≠ практика. Вам предстоит заново учиться применять знания

Буду работать самостоятельно с первого дня./ Первые недели вы работаете вместе с наставником

Это будет легко. / Это будет сложно, но нормально. Стресс — часть адаптации

Помните: адаптация — это двусторонний процесс. Руководство и наставник создают условия, но успех зависит и от вашей личной мотивации.

VII. КАКИЕ НАВЫКИ ВАМ ПРЕДСТОИТ ОСВОИТЬ?

В период наставничества вы будете развивать:

- Работу с медицинской документацией
- Применение клинических рекомендаций
- Использование информационных систем
- Навыки общения с пациентами и их родственниками
- Качественное и своевременное исполнение должностных обязанностей
- Трудолюбие, личную ответственность и мотивацию

VIII. ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Портал НМФО (Непрерывного медицинского и фармацевтического образования) — для обучения и повышения квалификации
2. Ваш наставник — ваш главный ресурс в первый год работы
3. Локальное Положение о наставничестве вашей организации — изучите его в первую неделю
4. Клинические рекомендации по вашей специальности — держите их под рукой
5. Коллектив — не стесняйтесь обращаться за помощью к другим коллегам

IX. ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- ✗ Бояться задавать вопросы — глупых вопросов не бывает, бывают глупые ошибки.
- ✗ Скрывать свои ошибки — это опасно для пациентов и вашей карьеры.
- ✗ Игнорировать обратную связь — даже критику воспринимайте как возможность роста.
- ✗ Сравнивать себя с опытными коллегами — у них за плечами годы практики.
- ✗ Замыкаться в себе — профессиональное одиночество ведет к выгоранию.

Х. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Уважаемый коллега!

Вы выбрали одну из самых благородных и ответственных профессий. Путь, который вы начинаете, не будет легким, но он будет наполнен смыслом. Ваш наставник — это не просто опытный коллега, это человек, который взял на себя ответственность за ваше профессиональное становление.

Доверяйте ему. Учитесь у него. И помните: Вы не одни.

Настоящий справочник разработан в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, Федеральным законом от 17 ноября 2025 г. № 424-ФЗ, Приказами Минздрава России от 5 марта 2026 г. № 166н и № 167н, а также методическими рекомендациями Минздрава России (май 2026 г.).